

# 10月給食献立表

あゆみ保育園

| にちようび                                                   | げつようび                                                            | かようび                                                                      | すいようび                                                                       | もくようび                                                                          | きんようび                                                                              | どようび                                                             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1<br>休日保育<br>お弁当<br>たまごボールせんべい<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう      | 2 ごはん<br>カレーにくだん<br>かいせうサラダ<br>ビスコ<br>ラスク<br>ぎゅうにゅう<br>スキムミルク    | 3 ごはん<br>さかなのみせれあん<br>ごまあえ<br>おこめボール<br>たにやき<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう          | 4 ロールパン<br>マカロニグラタン<br>ユーンサラダ<br>バナナ<br>カリントウ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう           | 5 ごはん<br>ピーマンのにくづめ<br>ゆかりあん<br>カルシウムせんべい<br>かぼちゃプリン<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう        | 6 クリごはん<br>さかなのしおやき<br>かじきのいせめに<br>マチビスケット<br>にんじんドーナツ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう         | 7 わめごはん<br>やきそば<br>ちくわのいせあげ<br>まるぼうろ<br>あげせん<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう |
| 8<br>休日保育<br>お弁当<br>ビスケットミニゼリー<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう      | 9 休日保育<br>お弁当<br>ウエハース<br>ジョンプルーフ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう            | 10 ごはん<br>あつあげのやぼうろに<br>すのめ<br>ハリニ<br>いももち<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう            | 11 ごはん<br>ポークジンジャー<br>ブロッコリーのマヨあん<br>マチビスケット<br>チーズクッキー<br>ぎゅうにゅう<br>スキムミルク | 12 げんまいごはん<br>レンコンのふわりあけ<br>ほろさめサラダ<br>にんじきいも<br>バームクーヘン<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう   | 13 ごはん<br>さかなのなんばんづけ<br>ぶたのめ<br>オマドレサラダ<br>たまごボーロ<br>カルピスマイルパン<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう | 14 ごはん<br>おやニどん<br>しらすあん<br>おやさいせんべい<br>ノール<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう  |
| 15<br>休日保育<br>お弁当<br>まるぼうろ<br>ウエハース<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう | 16 ごはん<br>やきビーフン<br>フルーツあん<br>クラッカー<br>おにぎり<br>ぎゅうにゅう<br>おちゃ     | 17 ごはん<br>ミートオムレツ<br>チーズオムレツ<br>げんまいパイ<br>いももち<br>ぎゅうにゅう<br>エアスキムミルク      | 18<br>秋の誕生会<br>ソフトせんべい<br>ケーキ<br>ぎゅうにゅう<br>カルピス                             | 19 ごはん<br>タンドリーチキン<br>ポテトサラダ<br>スティックパン<br>ベジタベる<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう           | 20 ざうこくごはん<br>さかなのパンこやき<br>かりんぱい<br>のにもの<br>ベビーせんべい<br>フレイトスト<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう  | 21 ごはん<br>みせうめん<br>ナムル<br>ミニゼリー<br>ウエハース・チーズ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう |
| 22<br>休日保育<br>お弁当<br>ビスコ<br>バナナ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう     | 23 ごはん<br>ごもくだいず<br>カニマサダ<br>りんご<br>ごこくビスケット<br>ぎゅうにゅう<br>スキムミルク | 24 げんまいごはん<br>さかなのいせあげ<br>なつめあん<br>マチウエハース<br>チーズおにぎり<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう | 25 ごはん<br>キンジャオロール<br>ツナあん<br>キンジャオロール<br>フルーチェ<br>ぎゅうにゅう<br>おちゃ            | 26 ごはん<br>レバーのあまからに<br>ごもくうどん<br>さつまいも<br>マーメイド<br>ハッピーターン<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう | 27 ごはん<br>さかなのみせチーズやき<br>おかああん<br>マチボーロ<br>わらびもち<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう               | 28 ごはん<br>カレー<br>ハムサラダ<br>クッキー<br>ポテコ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう        |
| 29<br>休園<br>おにぎり<br>おにぎり                                | 30 ごはん<br>ローストチキン<br>ミルク<br>バナナ<br>だいきり<br>ぎゅうにゅう<br>スキムミルク      | 31 ごはん<br>サバのみせに<br>さといもサラダ<br>チーズ<br>さばクリーム<br>サバ<br>ぎゅうにゅう<br>ぎゅうにゅう    | 誕生会メニュー<br>・フィッシュサンド<br>・グリーンサラダ<br>・あきやさいシチュー                              |                                                                                |                                                                                    |                                                                  |

☆マークは手作りおやつです。

※野菜類・休日保育のおやつ等、入荷できない場合  
変更になる事があります。

