令和6年度

10月給食献立表

あゆみこども園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	給食献立 10時 未満児 おやつ / 3時 おやつ	1 ごはん さかなのカレーてんぷら ごもくきんぴら チキンスープ ベビーせんべい ぎゅうにゅう アイスクリーム おちゃ	2 ざっこくごはん にくじゃが しらすあえ みそしる マンナビスケット ぎゅうにゅう ★ヨーグルトバナナマフィン ぎゅうにゅう	3 ごはん ハンバーグ ミルクに ビネストローネ クラッカー ぎゅうにゅう ハッピーターン ぎゅうにゅう	4 ごはん さかなのちゃんちゃんやき ナバレ かきたまじる ★フルーチェ おちゃ ★いそふりみポテト ぎゅうにゅう	5 ごはん はっぽうさい あげしゅうまい オレンジ マンナボーロ ぎゅうにゅう ソフトクッキー ぎゅうにゅう
6 休日保育 おべんとう	7 ごはん とんかつ ゆかツあえ とうふスープ ウェハース ぎゅうにゅう / コーンフレーク ぎゅうにゅう ソフトせんべい ぎゅうにゅう ★たまごサンド スキムミルク	8 ごはん おやこどん ハムサラダ フルーツあえ チーズ ぎゅうにゅう ★さつまいもとごぼうのむしパン ぎゅうにゅう	9 ごはん にごかな ごまあえ だんごじる たまごボーロ ぎゅうにゅう いりこ、バナナ ぎゅうにゅう	10 しょくパン とりのピカタ パンプキンサラダ ポトフ ★じゃがりこかりん ぎゅうにゅう キャラメルコーン ぎゅうにゅう	11 げんまいごはん さかなのたつたあげ みかんサラダ きくらげスープ まるボウロ ぎゅうにゅう ★とクにゅうプリン ぎゅうにゅう	12 ごはん にくうどん なっとクあえ かき マリービスケット ぎゅうにゅう さやえんどう ぎゅうにゅう
13 休日保育 おべんとう	14 休日保育 おべんとう 	15 ごはん たまごやき ちぐさあえ ぶたじる おこめボール ぎゅうにゅう ★フルーツゼリーたま スキムミルク	16 ざっこくごはん とりとやさいのにもの ツナあえ キャベツスープ カルシウムウェハース ぎゅうにゅう ★おにぎり おちゃ	17 ごはん さかなのみそマヨやき はるさめサラダ しんちんじる ★ジャムサンド ぎゅうにゅう リッツ ぎゅうにゅう	18 秋の誕生会 	19 ごはん カレー コロコロサラダ ヨーグルト マンナウェハース ぎゅうにゅう おっとっと ぎゅうにゅう
20 休日保育 おべんとう	21 ごはん すきやきふうに すのもの みそしる いりこ ぎゅうにゅう ★さつまいり スキムミルク	22 ごはん ミートグラタン グリーンサラダ コンソメスープ とクにゅうウェハース ぎゅうにゅう ハーベスト ぎゅうにゅう	23 ごはん さかなのてりやき おかかあえ いなかじる ビスコ ぎゅうにゅう おやさいせんべい ぎゅうにゅう	24 げんまいごはん ぶたにくのしょうがやき さといもサラダ なめこじる ミニゼリー ぎゅうにゅう コーンフレーク ぎゅうにゅう	25 ごはん さかなのチーズフライ ほうれんそうソテー ミルクスープ ★きなこヨーグルト おちゃ ★ジャムサンド ぎゅうにゅう	26 愛情弁当日 げんじパイ ぎゅうにゅう どうぶつビスケット ぎゅうにゅう
27 休園 	28 ごはん とりにくのみそだれあん ブロッコリーのマヨあえ たまごスープ クッキー ぎゅうにゅう ウェハース、チーズ ココアスキムミルク	29 くりごはん みそおでん ひじきのいために りんご カルシウムせんべい ぎゅうにゅう ★フルーツゼリー ぎゅうにゅう	30 ごはん さかなのしおやき きりぼしだいこんのにもの ごもくじる ミニドーナツ ぎゅうにゅう おにぎりせんべい ぎゅうにゅう	31 ごはん やきビーフン ミートボールのあまからに きのこスープ ギンビスアスパラガス ぎゅうにゅう ★かぼちゃのモンブラン ぎゅうにゅう		

秋の誕生会メニュー

- さつまいもごはん
- とりのからあげ
- ウインナー
- スパゲティサラダ
- すましじる
- ミンプリン

お知らせ

26(土) は 愛情弁当日です。
全員 おかず入りの お弁当を 持ってきて 下さい。

☆マークは手作りおやつです。
※野菜類・休日保育のおやつ等
入荷できない場合変更になる事があります。

JAI 160129